

**VAM 7.5.1**

Volumului asistenței medicale acordate de medicii rezidenți  
și limitele de competență  
**SPECIALITATEA**  
**Medicina sportivă**

RED:

04

DATA:

ANUL 2016

PAG. 1/6

**Volumului asistenței medicale acordate de medicii rezidenți  
și limitele de competență la specialitatea Reabilitare medical și medicină  
fizică , pe ani de instruire**

**Interpretare – I****Asistare – A****Executare - E**

<b>COMPETENTE DE ASISTENȚĂ MEDICALĂ ACORDATĂ</b>	<b>VOLUMUL (Nr. pacienți/ investigații/ proceduri/ intervenții)</b>
<b>PENTRU TOȚI ANII DE STUDII</b>	
Evaluarea și aprecierea statutului funcțional la sportivi Dezvoltarea cunoștințelor și formarea abilităților în domeniul medicinei sportive. Înșușirea volumului necesar de cunoștințe teoretice și deprinderilor practice de aplicare a metodelor în activitatea curativ-profilactică a medicilor în domeniul medicinei sportive. E	
Studierea bazelor teoretice, clinice și practice ale disciplinei pe care este fundamentată medicina sportivă, a aspectelor diagnosticului funcțional corelat cu diagnosticul clinic și diferențiat caracteristic bolilor acute, cronice și traumatismelor în sport și patologii ale sistemului de organe specifice medicinei sportive.E	
Împreună cu medicul responsabil completează primar fișa de evaluare a sportivului.E	
Împreună cu medicul responsabil efectuează manoperele diagnostice, curative și de evaluare. Monitorizează și evaluează starea sportivilor cu indicarea suplimentară a acțiunilor necesare împreună cu medicul responsabil (analize, investigații, etc.) (Efectuarea manoperilor diagnostice și curative de baza: bilanțul articular, bilanțul muscular, testele de evaluare sistemului cardiovascular, respirator, gastrointestinal, endocrin) E	



**VAM 7.5.1**  
Volumului asistenței medicale acordate de medicii rezidenți  
și limitele de competență  
**SPECIALITATEA**  
**Medicina sportivă**

RED: 04  
DATA: ANUL 2016

PAG. 2/6

Activeaza în laboratorul catedrei/ secției în calitate de ajutor/asistent medical în efectuarea diagnosticului, inclusiv și cel funcțional. Programează investigațiile de diagnostic a sportivilor. Verifică starea utilajului medical din secție cu pregătirea aparatajului functional diagnostic către ședințele ulterioare. E	
Activitate de asistență în ambulator, 2 luni/ rezident.E	
<b>ANUL I (27 săpt.)</b>	
Evaluarea și aprecierea funcțională a sistemelor și organelor: respirator, cardiovascular, locomotor, neuromuscular la sportivi.E	50
Metodele funcționale de examinare a sistemului circulator:	
Electrocardiograma.I/E	20
Proba Martinet.E,I	10
Proba Letunov.E/I	10
Inducele de rezistență cardiacă Ruffier.E/I	10
Metodele funcționale de examinare a sistemului respirator:	
Volumele respiratorii.E/I	10
Capacitățile pulmonare.E/I	10
Coeficientul de elasticitate al țesutului pulmonar.E/I	10
Echivalentul ventilator al O <sub>2</sub> .E/I	10
Pragul aerob/anaerob.E/I	10
Datoria de oxigen.E/I	10
Metodele funcționale de examinare a sistemului neuromuscular:	
Electroencefalografia. A/I	5
Electromiografia.A/I	5
Electroneurografia.A/I	5
Activitate de asistență a bolnavilor în clinica cu responsabilitate directă: examinarea pacienților, evaluarea stării pacienților, completarea fișelor de observare și fișelor de tratament recuperator, zilnic/rezident.E	100
Activitate de asistență în ambulator, 1 lună/ rezident. E	50
Activitate de contra-vizită, 2 zile/săptămână/rezident. A	
Prezentări de cazuri clinice, 5/rezident. E	5
Referate din literatura de specialitate, 1/rezidenți.	
Bilanț articular și testing muscular. E	10
Electromiografia. A,I	10
Miotonometrie. I	20



**VAM 7.5.1**  
Volumului asistenței medicale acordate de medicii rezidenți  
și limitele de competență  
**SPECIALITATEA**  
**Medicina sportivă**

RED:

04

DATA:

ANUL 2016

PAG. 3/6

Cronaximetrie.I,E	5
Electrocardiograma de efort. I	5
Buletine clinice. I	30
Posturare. E	10
Mobilizări pasive articulare. E	10
Exerciții izometrice. E	10
Exerciții active ajutate, simple și rezistive. E	10
Tehnici de facilitare. E	10
Hidrokinetoterapie la cadă și piscină. E,A	10
Programe de recuperare a mersului. E	5
Programe de recuperare a prehensiunii. E	5
Tehnici de antrenament la efort (inclusiv bicicletă ergometrică). E	5
Tehnici de profilaxie prin mișcare.E	5
Masaj clasic pe regiuni.A,E	5
Tehnici de ortezare pentru mână. A	5
Tehnici de ortezare pentru cot.A	5
Tehnici de ortezare pentru umăr.A	5
Tehnici de ortezare pentru genunchi. A	5
Tehnici de ortezare pentru gleznă.A	5
Tehnici de ortezare pentru coloana cervicală.A	5
Tehnici de ortezare pentru coloana lombară.A	5
Tehnici de adaptare la proteze de membr.Ae	5
Metode de terapie ocupațională pentru recuperarea mâinii, cotului, umărului, șoldului, genunchiului, gleznei. E	5
Metode de terapie ocupațională pentru recuperarea gleznei, coloanei cervico-lombare, ortostatismului, poziției așezat, mersului, gestualității uzuale.E	5
Metode electroterapeutice:băi galvanice, galvanizări, ionogalvanizări,ionoforezei, curenți diadinamici,amplipulsterapie, microunde. A,E	50
Evaluarea setului de alimente, incluse în rația alimentară zilnică.I,E	10
Calcularea compoziției chimice a rației alimentare zilnice.E,I	5
Evaluarea compoziției chimice a rației alimentare zilnice și elaborarea propunerilor de raționalizare.E,I	5
Aprecierea igienică a regimului în diferite feluri de sport alimentar și elaborarea măsurilor de ameliorare.E,I	5
Aprecierea suplimentelor nutritive utilizate de către sportivi. I,E	5
Efectuarea măsurilor antidoping.E	5
Efectuarea expertizei igienice a alimentelor cu luarea deciziilor respective.	5



**VAM 7.5.1**  
Volumului asistenței medicale acordate de medicii rezidenți  
și limitele de competență  
**SPECIALITATEA**  
**Medicina sportivă**

RED: 04  
DATA: ANUL 2016

PAG. 4/6

Efectuarea examinării sanitare a obiectivelor de alimentație publică pentru deservirea sportivilor.E.I	
Realizarea măsurilor de profilaxie a intoxicațiilor alimentare și bolilor diareice acute în rândurile sportivilor. Elaborarea unor rații de alimentație profilactică și dietetică pentru sportivi.E/I	5
Aplicarea în practică a metodelor de coping a stresului și nervozității.E	5
Elaborarea planului de pregătire mentală pentru concurs a sportivilor.E/I	5
Aplicarea principiilor de depășire a sindromului de epuizare la sportivi.E/I	5
Elaborarea planului unei relaționări eficiente între antrenor-sportiv.E	5
<b>ANUL II (37 săpt.)</b>	
Se mentine volumul manoperilor efectuate de sinestătător precum și a competențelor precedente cu extinderea lor. Astfel rezidentul anului II va continua activitatea de asistență a bolnavilor în clinica cu responsabilitate directă: examinarea pacienților, evaluarea stării pacienților, completarea fișelor de observare și fișelor de îndrumare (rețetelor), zilnic.	200
PEF-metria (peak expiratory flow).I	5
Interpretarea rezultatelor examenului radiologic (radiografia pulmonară, microradiografia) în afecțiunile frecvent întâlnite ale sistemului respirator (pneumonie, revărsat pleural, abces pulmonar, bronșiectazie, tumori bronhopulmonare, pneumotorax, emfizem pulmonar, pneumofibroză).I	10
Buletine de analize inflamatorii, imunologice și reumatice.I	20
Tehnici terapeutice infiltrative articulare și periarticulare și aplicații.A/E	5
Explorări imagistice osteo articulare, radiologice, scintigrafice , RMN, artroscopie.I	2
Teste funcționale neuro-musculare: viteză de conducere, curbă I/t .I	5
Teste funcționale hepatice;Examen de laborator: chimism gastric, sondaj duodenal minutar , sediment biliar.I	5
Explorări imagistice digestive: radiologie, endoscopice, ecografice, scintigrafic, RMN.I	5
Examenul clinic de bază în neurologie. A/E	5
Măsuri terapeutice de urgență în accidentele vasculare cerebrale.A/E	5
CT și RMN în boli neurologice acute și cronice.I	5
Examenul clinic de bază în neurochirurgie.A/E	5
Verticalizarea. A/E	5
Reducerea pacienților cu luxații.A/E	10
Reducerea fracturilor și imobilizare în aparat gipsat.A/E	10
Montarea extensiei continue transscheletice (supracondiliana,	5



**VAM 7.5.1**  
Volumului asistenței medicale acordate de medicii rezidenți  
și limitele de competență  
**SPECIALITATEA**  
**Medicina sportivă**

RED: 04  
DATA: ANUL 2016

PAG. 5/6

transcalcaneana). A	
Tehnici de electrocardiogramă și fonocardiogramă.E/I	10
Teste de eforturi.I/E	10
Tehnici de reanimare cardio-respiratorie, participare.A	5
5.Tehnici imagistice cardio-vasculare, radiologice, echografice, doppler.I	10
Restabilirea permeabilității căilor respiratorii: Manevra triplă Safa.A./E Manevra dublă Esmarh.A/E Manevra Selic.A/E Manevra Heimlic la adulți și copii.A/E Laringoscopie directă.A Aplicarea pipelor Gudel, Safar, Robertazi.A/E Cricoconicotomia la adulți și copii.A/E Laringoscopie directă.A/E Intubația intratraheală.A/E	Câte 5
Respirație artificială: Gură la gură.A/E Cu masca și balonul AMBU.A/E Respirație mecanică asistată.A/E	Câte 5
Compresuni sternale (masajul închis al cordului) .A/E	5
Cateterizarea venei periferice și subclavie.A/E	2
Administrarea intraosoasă.Aplicarea atelei cervicale.A	5
Hemostaza provizorie.A/E	5
Imobilizarea membrelor superioare și inferioare.A/E	5
Imobilizarea victimei pe scândura scurtă și lungă.A/E	5
Degajarea pacientului din automobilul avariat. A/E	5
Efectuarea lavajului gastric.A/E	5
<b>ANUL III (29 săpt.)</b>	
Se mentine volumul manoperilor efectuate de sinestătător precum și a competențelor precedente cu extinderea lor. Astfel rezidentul anului III va examina primar sportivul împreună cu medicul responsabil, cu stabilirea tacticii de examinare,evaluarea și tratamentul recuperator iar ulterior va completa de sinestătător foaia de observație clinica, foaia de indicații, fișa e tratament recuperator etc.,cu control ulterior al medicului responsabil.	
Evaluarea și aprecierea funcțională a sistemelor și organelor: respirator, cardiovascular, locomotor, neuromuscular la sportivi.E	500
Electrocardiograma. + EKG de efort I/E	100
Evaluarea sistemului cardiac la sportiv	50



**VAM 7.5.1**  
Volumului asistenței medicale acordate de medicii rezidenți  
și limitele de competență  
**SPECIALITATEA**  
**Medicina sportivă**

RED:

04

DATA:

ANUL 2016

PAG. 6/6

Evaluarea sistemului respirator la sportiv	50
Evaluarea sistemului nervos la sportiv	50
Evaluarea sistemului osteoarticular la sportiv	50
Evaluarea statutului psihologic la sportiv	50
Elaborarea programelor de recuperare la sportiv în dependență de evaluarea efectuată.	100

Coordonator de rezidenți, șef catedra, professor

O.Pascal

Responsabil universitar de rezidenți,  
șef studii rezidenți, asistent

V.Chihai